



住宅用 ダウンライト講座

ダウンライトを中心とした
ひとつ上のあかりプランのために

最新の住宅用ダウンライトを上手にを使って、
省エネと快適性を両立した美しい照明環境をつくりましょう。

1. その空間でおこなうコトに適した明るさと色温度を考える

住宅にあるそれぞれの空間に適した光は、そこでどんなことをおこなうかによって異なります。リビングでくつろぐ時のあかりと、勉強や仕事に集中する時のあかりは、光の色や強さを変える方が望ましく、結果的に気分や能率にも差が生まれます。



昼白色
(5000K)

さわやかな朝のあかり



温白色
(3500K)

午後の心地良いあかり



電球色
(2700K)

楽しい食事のあかり

2. ダウンライトの灯数と取り付け位置を考える

ダウンライトは壁面からの距離や灯数を調節することで、空間の表情に無限のパターンをつくることができます。多彩な演出によってワンランク上のあかりプランをつくってください。

均等配灯と集中配灯



等間隔に配灯した場合、空間全体が平均的に明るくなります。



エリア毎に集中配灯した場合、家族の集まる場所にメリハリが生まれます。

鉛直面の重視

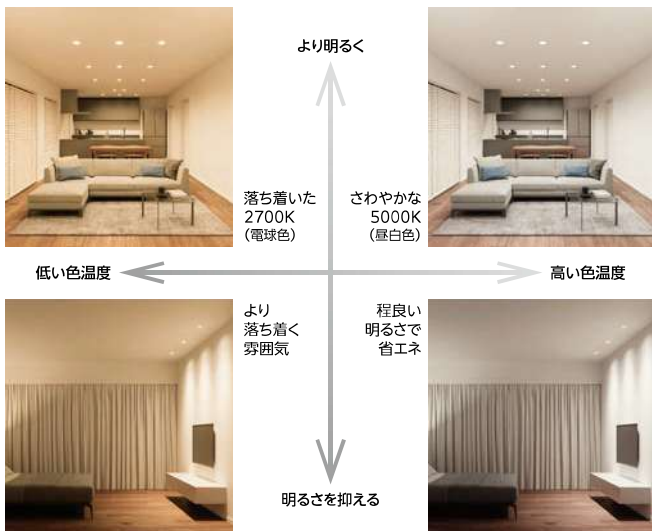


特に壁面に光があたるように配灯すると、視野に入る照射面が増えるため、明るさを感じやすくなります。

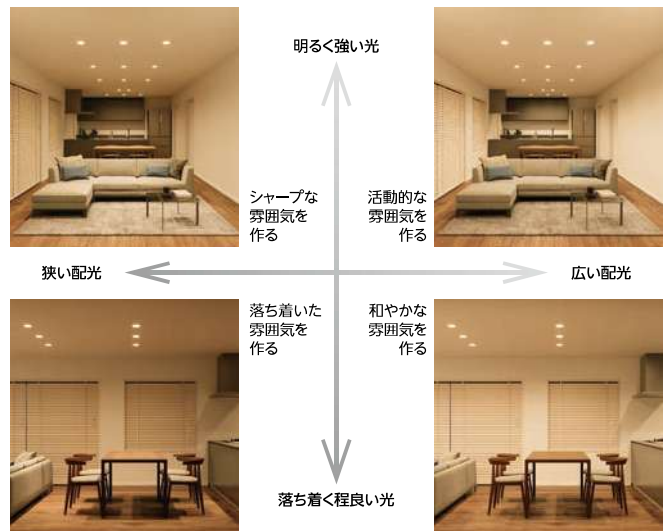
3. イメージする光に合わせてダウンライトを選ぶ

求める光のイメージに合わせてダウンライトを選びます。LEDダウンライトは、光の色、明るさ、配光角の違い、付加機能やデザインの違いによって多数ご用意しています。

光の色と明るさの関係



配光の違いと明るさの関係



光の色=色温度は、K(ケルビン)で表します。

CONNECTED LIGHTING

光の色と 明るさを 変える

Bluetooth®で あかりをコントロール

住宅においてそれぞれの空間に最適な光は、そこでおこなう行為や時間によって変化します。同じリビングであっても、朝食の時間と、仕事に集中したい時間では光の色や強さに変化をつけることが効果的であり、コネクテッドライティング対応品の中からお選びいただくことで、簡単に、最適な光環境をつくることができます。



昼白色
(5000K)

自然界のリズムを生活に取り入れる

朝食時はさわやかな6500K。仕事や勉強時には集中が高まる5000Kを。おだやかな午後心地良い3500Kに、くつろぐ夜は2700Kでゆったりと。シーンに合わせたあかりの色や強さを選ぶと空間の雰囲気が大きく変わり、生活がより豊かな表情を持ったものになります。



昼光色
(6500K)



温白色
(3500K)



昼白色
(5000K)



電球色
(2700K)



電球色
(2700K)



電球色
(2700K)

LEDの配灯計画で調光・調色を活用する

リビング・ダイニング・キッチン



さわやかな朝のあかり

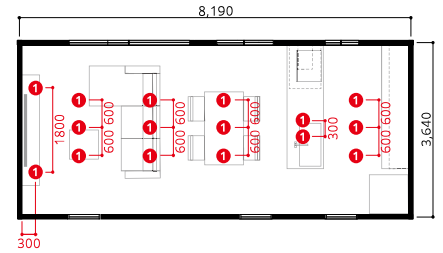
【実例番号M54600_C01S】



家族団らんのあかり

【実例番号M54600_C02S】

コネクテッドライティングを使えば、すべてのダウンライトの色と明るさを簡単に変更できます。



天井高(器具取付高) : 2,400mm



① OD 361 575BCR
【白熱灯器具60Wクラス】
拡散配光

高天井の配灯計画で調光・調色を活用する

高天井リビング



さわやかな朝のあかり

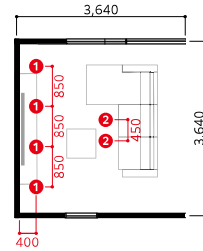
【実例番号K50100_C04K】



家族団らんのあかり

【実例番号K50100_C05K】

吹き抜けの天井にも対応する十分な明るさの調光・調色ダウンライトもご用意しています。



天井高(器具取付高) : 5,100mm



① OD 361 493BR
【白熱灯器具100Wクラス】
ミディアム配光



② OD 361 495BR
【白熱灯器具100Wクラス】
ワイド配光

寝室の配灯計画で調光・調色を活用する

寝室



起床を促すさわやかなあかり

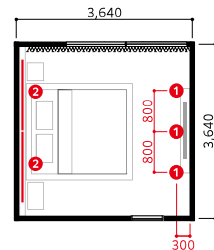
【実例番号J52500_C06K】



就寝前のくつろぎのあかり

【実例番号J52500_C07K】

寝室に適したまぶしさを抑えるダウンライトや併用する間接照明にも調光・調色タイプを揃えています。



天井高(器具取付高) : 2,400mm



① OD 361 389BR
【白熱灯器具60Wクラス】
ワイド配光



② OL 291 475BCR
【長1,500】

空間ごとの配灯例

LDK

リビング・ダイニング・キッチン

くらしが 楽しくなるあかり

居心地の良いあかり、
食事が楽しくなるあかり、
料理がしやすいあかり、
ホームシアターを演出するあかり、
くつろぐためのあかり…

目的別のあかりを計画すると、
毎日のくらしが楽しくなり、
家族が集まる空間が生まれます。



光色の切り替えが可能な製品もご用意しております。

CONNECTED LIGHTING
LC-FREE CIRCADIEN
Bluetooth 自動調光・調色

CONNECTED LIGHTING
LC-FREE
Bluetooth 調光・調色

LC-CHANGE three
3光色切替調光

LC-CHANGE
光色切替調光



楽しい食事のあかり



家族団らんのあかり

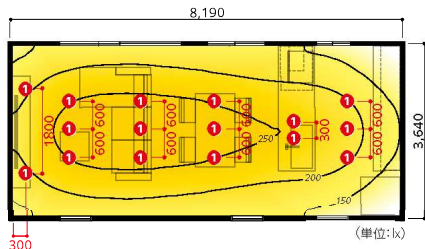


くつろぎのあかり

リビング、ダイニング、キッチンをつなげるあかり



[実例番号H54000_C01S]



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高)：2,400mm
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0



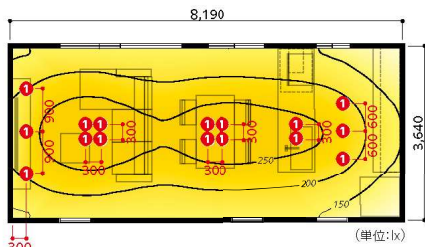
① OD 261 914R
[白熱灯器具60Wクラス]
拡散配光

60Wクラスのダウンライトをほぼ均等に配灯して全体を均質な光で照らし、空間全体につながりをもたせています。やわらかい光でエリア全体を包む、スタンダードな考え方のプランです。

ひとの集まる場所を特に明るくするあかり



[実例番号H54000_C02S]



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高)：2,400mm
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0



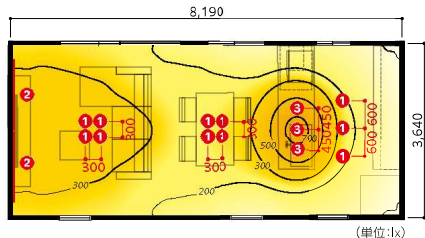
① OD 261 914R
[白熱灯器具60Wクラス]
拡散配光

リビング、ダイニングのエリアの中心に光を集めたプランです。拡散配光のダウンライトを4灯ずつピッチを狭めて配灯し、家族の集う場を特に明るくしながら、空間全体に十分な平均照度を確保しています。

間接照明とペンダントを組み合わせたあかり



[実例番号H54000_C03K]



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高)：2,400mm
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0



① OD 261 914R
[白熱灯器具60Wクラス]
拡散配光



② OL 291 234R1
[長1,500]



③ OP 252 776R

ダウンライトの集中配光をベースに、一部を間接照明とペンダントライトに置き替えたプランです。間接照明は壁面の明るさ感を効果的に向上させます。小型のペンダントライトはキッチンに表情を与えながら作業面の照度を確保しています。

空間ごとの配灯例

LDK



均等配灯でダウンライトの種類を変えた場合

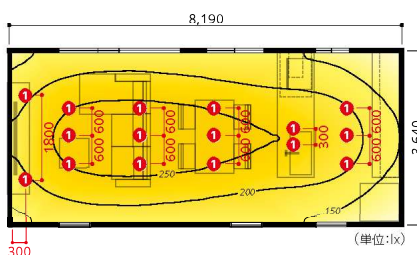
使い勝手のよい空間



[実例番号H54000_C04S]

拡散配光によるやわらかい空間

空間全体を拡散光で均一に照らすことで、
視覚的にもコントラストが少ないやわらかい印象の空間になります。
家具の配置もあまり制限されない使い勝手のよい空間です。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高): 2,400mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0



① OD 261 914R
[白熱灯器具60Wクラス]
拡散配光

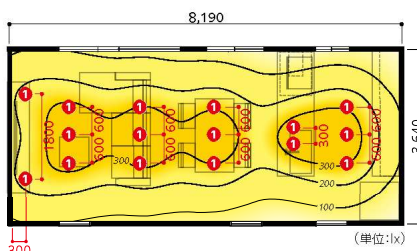
作業性のよい空間



[実例番号D52700_C09S]

ミディアム配光による作業性のよい空間

ミディアム配光のダウンライトで統一して、
机上面や床面の照度を重視したプランです。
水平面が明るい作業性のよい空間になります。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高): 2,400mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0



① OD 361 127R
[白熱灯器具60Wクラス]
ミディアム配光

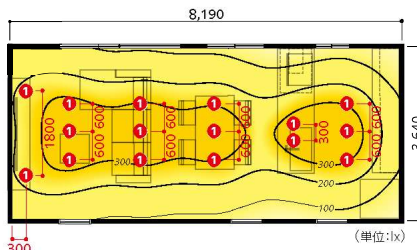
上品な印象の空間



[実例番号J55000_C01S]

小口径ダウンライトによる上品な空間

小口径ダウンライトを使うと、
器具の存在感を抑えて天井をすっきり見せることができます。
拡散配光に比べて直下への光を強めたワイド配光。
机上面や床面の明るさが強調されて上品な印象の空間になります。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高): 2,400mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0



① OD 361 375R
[白熱灯器具60Wクラス]
ワイド配光

集中配灯でダウンライトの種類を変えた場合

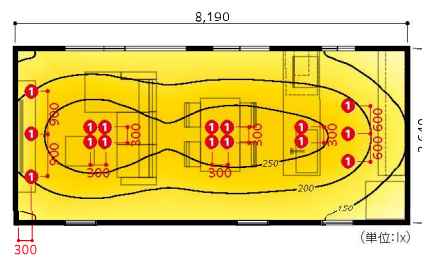
活発な印象の空間



[実例番号H54000_C05S]

拡散配光の集中配灯プラン

リビング、ダイニングのエリアの中心に集中配灯したプランです。
明暗の差をあえて強調することで活発な印象になり、
まとまったあかりに家族が集う場が生まれます。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高)：2,400mm
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0



① OD 261 914R
[白熱灯器具60Wクラス]
拡散配光

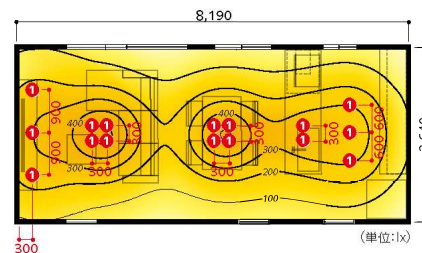
シャープな空間



[実例番号D52700_C10S]

ミディアム配光の集中配灯プラン

ミディアム配光のダウンライトによる集中配灯は、
机上面や床面に光だまりが生じます。
メリハリが強調されたシャープな印象の空間になります。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高)：2,400mm
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0



① OD 361 127R
[白熱灯器具60Wクラス]
ミディアム配光

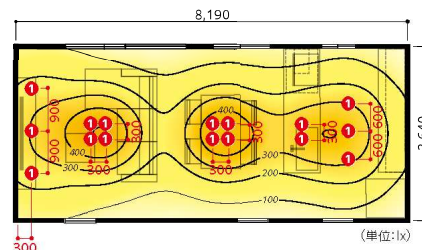
メリハリのある上品な空間



[実例番号J55000_C02S]

小口径ダウンライトの集中配灯プラン

小口径ダウンライトを使うと、
器具の存在感を抑えて天井をすっきり見せることができます。
集中配光によって光だまりが生じるシャープな空間。
メリハリと上品な印象を与える照明計画です。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高)：2,400mm
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0



① OD 361 375R
[白熱灯器具60Wクラス]
ワイド配光

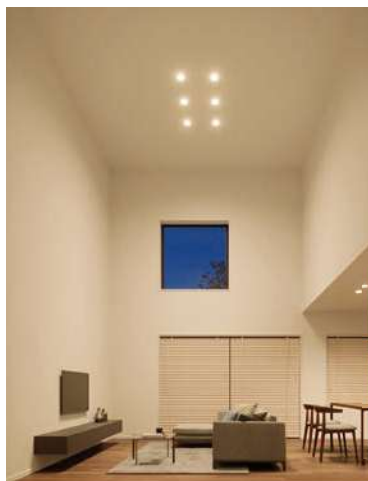
空間ごとの配灯例

高天井リビング

集中配灯プラン



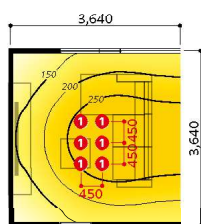
集中配灯の基本



[実例番号D52700_C11K]

ミディアム配光の基本プラン

高天井でも十分な明るさを確保できるように、白熱灯器具100Wクラスのダウンライトを集中配灯。直下を重点的に照射するミディアム配光によって、床面照度を十分に確保しています。



床面照度分布図

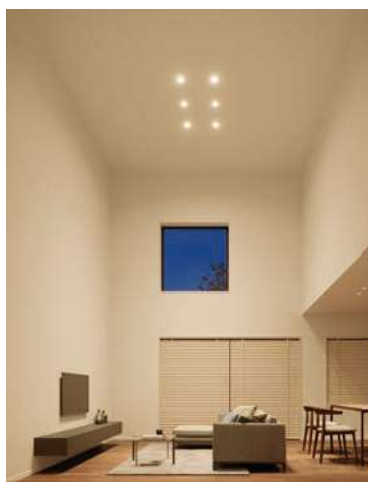
[条件]
天井高(器具取付高)：5,100mm
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0

(単位:lx)



① OD 361 117R
[白熱灯器具100Wクラス]
ミディアム配光

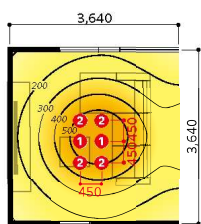
集中配灯の応用



[実例番号K50100_C06K]

小口径ダウンライトの混在応用プラン

穴径φ75の小型ダウンライトを集中配灯。ワイド配光とミディアム配光を組み合わせ、壁面の明るさ確保と十分な床面照度を両立させています。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高)：5,100mm
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0

(単位:lx)



① OD 361 499R
[白熱灯器具100Wクラス]
ミディアム配光



② OD 361 505R
[白熱灯器具100Wクラス]
ワイド配光

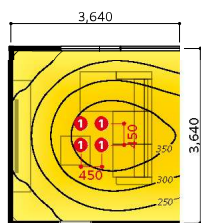
集中配灯の台数削減



[実例番号J46700_C01K]

明るいダウンライトによる減灯プラン

FHT32Wクラスの明るいダウンライトを集中配灯。ミディアム配光4台で十分な床面照度を得ています。1台あたりを明るくして台数を減らしたプランです。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高)：5,100mm
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0

(単位:lx)



① OD 361 423LC
[FHT32Wクラス]
ミディアム配光

鉛直面重視の配灯プラン

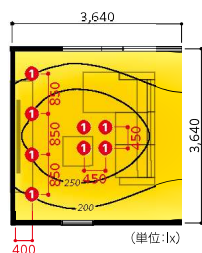
鉛直面重視の基本



[実例番号D52700_C12K]

ミディアム配光の鉛直面重視プラン

ミディアム配光のダウンライトを中央と壁面に分散配灯。
中央のダウンライトは床面の照度を確保。
壁に寄せたダウンライトは鉛直面照度を高めて、
部屋の明るさ感を向上させるプランです。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高): 5,100mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0



1 OD 361 117R
[白熱灯器具100Wクラス]
ミディアム配光

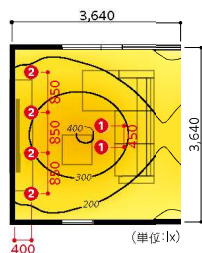
鉛直面重視を小口径で



[実例番号K50100_C07K]

小口径ダウンライトの鉛直面重視プラン

穴径φ75の小型ダウンライトを中央と壁面に分散配灯。
中央のミディアム配光は2灯で十分な床面照度を確保。
壁面はワイド配光として鉛直面照度の向上を図っています。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高): 5,100mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0



1 OD 361 499R
[白熱灯器具100Wクラス]
ミディアム配光



2 OD 361 505R
[白熱灯器具100Wクラス]
ワイド配光

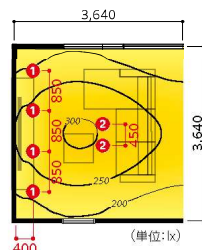
鉛直面重視の台数削減



[実例番号D52700_C13K]

明るいダウンライトの鉛直面重視プラン

ミディアム配光のダウンライトを中央と壁面に分散配灯。
中央はFHT32Wクラスの明るいダウンライト2灯で十分な床面照度を確保。
壁面は白熱灯器具100Wクラスで鉛直面照度を高めています。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高): 5,100mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0



1 OD 361 117R
[白熱灯器具100Wクラス]
ミディアム配光



2 OD 361 423LC
[FHT32Wクラス]
ミディアム配光

空間ごとの配灯例

傾斜天井リビング

配灯プランのバリエーション



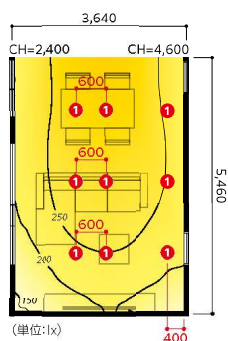
鉛直面重視の傾斜天井空間



[実例番号H54200_C02K]

傾斜天井の鉛直面重視プラン

傾斜天井の中央付近に傾斜天井用ダウンライトを配灯。
さらに壁に寄せたダウンライトで鉛直面照度を高めて、
部屋の明るさ感を向上させています。



床面照度分布図

[条件]
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0

(単位:lx)



① OD 261 294R
[白熱灯器具100Wクラス]

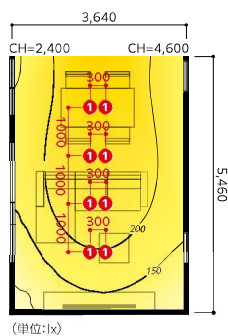
シンプルに配灯した傾斜天井空間



[実例番号H54200_C03K]

傾斜天井の集中配灯プラン

傾斜天井の中央に傾斜天井用ダウンライトを集中配灯。
天井をすっきりと見せるシンプルな照明計画です。



床面照度分布図

[条件]
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0

(単位:lx)



① OD 261 294R
[白熱灯器具100Wクラス]

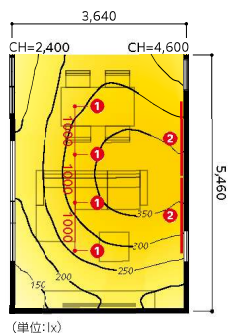
間接照明を追加した傾斜天井空間



[実例番号M51900_C01K]

明るいダウンライトと間接照明の組み合わせ

FHT32Wクラスの傾斜天井用ダウンライトを使用して台数を削減。
間接照明は壁面と天井面を照射して明るさ感を確保。
傾斜天井空間が十分な光に満たされる照明計画です。



床面照度分布図

[条件]
反射率：天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率：1.0

(単位:lx)



① OD 361 539R
[FHT32Wクラス]



② OB 255 368FR
[長1,580]

空間ごとの配灯例

ダイニング



配光違いによるテーブル面の照度分布

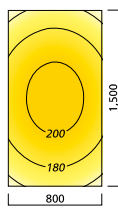
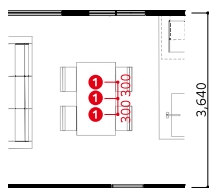
拡散配光のダイニング



[実例番号H54000_C06S]

拡散配光で集中配灯

拡散配光のダウンライトを集中させた場合は、
テーブル面の照度分布は比較のおだやかになります。
テーブルが多少動いても影響の少ないフレキシブルなあかりです。



(単位:lx)

机上面照度分布図

[条件]

天井高(器具取付高): 2,400mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0

テーブル: W1,500×D800×H720mm



① OD 261 914R
[白熱灯器具60Wクラス]
拡散配光

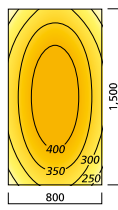
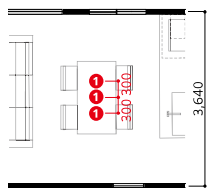
ミディアム配光のダイニング



[実例番号D52700_C14S]

ミディアム配光で集中配灯

ミディアム配光を集中させるとテーブル面の照度は高まります。
食事の場が強調されて活気のある印象のダイニングになります。



(単位:lx)

机上面照度分布図

[条件]

天井高(器具取付高): 2,400mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0

テーブル: W1,500×D800×H720mm



① OD 361 127R
[白熱灯器具60Wクラス]
ミディアム配光

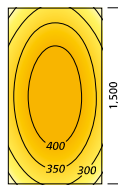
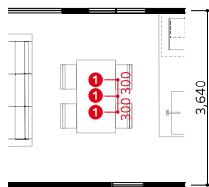
小口径ダウンライトのダイニング



[実例番号J55000_C03S]

小口径ダウンライトで集中配灯

器具の存在感を抑制しながらテーブル面の照度を高めることができます。
陰影が強調されてドラマチックな印象のダイニングになります。



(単位:lx)

机上面照度分布図

[条件]

天井高(器具取付高): 2,400mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0

テーブル: W1,500×D800×H720mm



① OD 361 375R
[白熱灯器具60Wクラス]
ワイド配光

寝室

ダウンライトと間接照明の組み合わせ



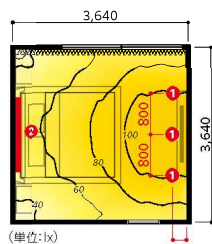
寝室の基本的な照明プラン



[実例番号H54000_C07K]

拡散配光のダウンライトと間接照明

視野に入らない足元の壁沿いにダウンライトを集中配灯。
ベッド側は間接照明で天井面をおだやかに照らします。
まぶしさの抑制を重視する寝室の基本となる照明計画です。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高): 2,400mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0



① OD 261 914R
[白熱灯器具60Wクラス]
拡散配光



② OB 255 368FR
[長1,580]

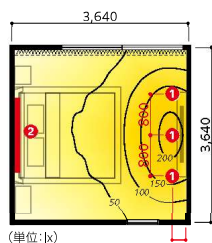
ミディアム配光を使った寝室



[実例番号D52700_C15K]

ミディアム配光のダウンライトと間接照明

ダウンライトをミディアム配光にして、
ベッド方向へのまぶしさの抑制に配慮したプランです。
壁面の光のタッチに陰影が生じて印象的な空間になります。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高): 2,400mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0



① OD 361 127R
[白熱灯器具60Wクラス]
ミディアム配光



② OB 255 368FR
[長1,580]

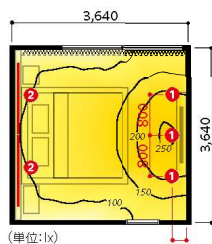
小口径ダウンライトを使った寝室



[実例番号J55000_C04K]

小口径ダウンライトと間接照明

小口径ダウンライトを使って器具の存在感を最小限に。
拡がりの少ない配光でまぶしさの抑制にも配慮しています。
間接照明をヘッドボードに仕込んだ、ホテルライクな照明計画です。



床面照度分布図

[条件]
天井高(器具取付高): 2,400mm
反射率: 天井 70% 壁 50% 床 20%
保守率: 1.0



① OD 361 375R
[白熱灯器具60Wクラス]
ワイド配光



② OL 291 234R1
[長1,500]